

Келісілген
ЖК Мухамеджанов Н.А.



Бекітілді
«№14 ЖББМ» КММ директоры
Ф.О.Сыздыкова



Ас мәзірі

№14 жалпы орта білім беретін мектебінің көп балалы және жағдайы жоқ отбасынан шыққан балаларды жалпы оқыту есебінен ыстық тамақпен қамтамасыз ету 30.09.2024-04.10.2024ж.
(Бағасы 446.43теңге)

Апта күні	Атауы	Шығуы (гр)	Ккал
		5-11 сынып (11-18)жас	
Дүйсенбі	Жарма ботқасы маймен Маймен нан Шай Печенье	250/5 гр 40/10гр 200/10гр 40гр	230 55 61 35
			416
Сейсенбі	Бұқтырылған тефтель сиыр етінен Пісірілген макарон Нан Компот	100/30гр 150 гр 40гр 200 гр	119 144 27 120
			410
Сәрсенбі	Бұршак сорпасы Нан Лимон қосылған шай Алма	250гр 40гр 200гр 1 дана	286 27 95 70
			433
Бейсенбі	Бұқтырылған балықтан котлет соуспен Қарақұмық қайнатылған Нан С дәрумені қосылған жеміс қоймалжыны	100/30гр 150гр 40гр 200гр	138 133 27 150
			448
Жұма	Салат көкөністерден Палау Нан Шырын	100гр 250гр 20гр 200гр	30 300 27 50
			407

Диетолог
Аспазшы

Фадеева М.Ю.
Байдалнева А.Б..

Келісілген
ЖК Мухамеджанов Н.А.



Бекітілді
«№14 ЖББМ» КММ директоры
Ф.О.Сыздыкова



Ас мәзірі
№14 жалпы орта білім беретін мектебінің 1-4 сынып оқушыларын бюджет есебінен ыстық тамақпен
қамтамасыз ету 30.09.2024-04.10.2024ж.
(Бағасы 446 теңге 43 тиын)

Апта күні	Атауы	Шығуы (гр) (6-11)жас	Ккал
Дүйсенбі	Жарма ботқасы маймен	200/5 гр	230
	Маймен нан	20/10гр	55
	Шай	200/10гр	61
	Печенье	20гр	25
			416
Сейсенбі	Бұқтырылған тефтель сиыр етінен	80/30гр	119
	Пісірілген макарон	100 гр	144
	Нан	20гр	27
	Компот	200 гр	120
			410
Сәрсенбі	Бұршақ сорпасы	200гр	286
	Нан	30гр	27
	Алма	1 дана	70
	Лимон қосылған шай	20гр	95
			433
Бейсенбі	Балық етінен котлет соуспен	80/30гр	138
	Қаракұмық қайнатылған	100гр	133
	Нан	20гр	27
	С дәрумені қосылған жеміс қайнатпасы	200гр	150
			448
Жұма	Салат көкөністерден	60гр	30
	Палау	200гр	300
	Нан	20гр	27
	Шырын	200гр	50
			407

Диетолог
Аспазшы

Фадеева М.Ю.
Байдалиева А.Б..